

PROVA NACIONAL DE ACESSO

2020

Car@ candidat@,

Em breve teremos oportunidade de o receber num dos nossos locais da Prova Nacional de Acesso.

Vivemos uma altura particularmente difícil a nível de saúde pública com a pandemia por COVID-19.

Escrevemos para o informar sobre as medidas que implementámos, de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde, para ajudar a proteger a saúde e segurança de todos os participantes (candidatos e vigilantes).

Desenvolvemos os procedimentos que visam a promoção do bem-estar de todos os presentes nos locais da Prova, por forma a evitar a propagação e contágio do Coronavírus (SARS-Cov-2).

Entre outras medidas, asseguraremos que todos os locais de prova sejam cuidadosamente limpos antes do início da prova.

Respeitando integralmente as recomendações enviadas pela DGS, incluímos as seguintes medidas para minimização do risco de transmissão da Covid -19:

Medidas individuais de proteção da saúde

O Plano de Contingência, no que à PNA diz respeito, estabelece as seguintes medidas a serem adotadas pela comunidade:

- Higienizar as mãos na admissão no local da prova;
- Reforçar a lavagem das mãos, após o uso das instalações sanitárias e após o contacto com superfícies em locais públicos (maçanetas das portas, transportes públicos, etc.);
- Lavar as mãos, com água e sabonete líquido, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- Promover o distanciamento social;
- Evitar cumprimentos com contacto físico;
- Manter-se informado e estar atento aos meios de difusão de informação, incluindo o endereço eletrónico da ACSS.

Medidas gerais de proteção da saúde

O Plano de Contingência determina as seguintes medidas gerais de proteção da saúde:

- O acesso aos locais de prova será garantido mediante a apresentação do cartão de identificação de cidadão ou de outro documento identificativo com fotografia que deverá encontrar-se visível durante toda a permanência nas instalações;
- A circulação no átrio, escadas, corredores e locais de administração da prova é garantida através da marcação de vias de sentido único, privilegiando a circulação pela direita;
- O uso de elevadores é interdito de forma generalizada.

Recursos e infraestruturas

Tendo em vista o cumprimento das determinações da DGS, foi efetuado o levantamento da capacidade das instalações por forma a garantir a segurança durante a preparação e

administração da PNA. A informação relativa à capacidade máxima de cada espaço será afixada em local visível no exterior e/ou interior das respetivas salas.

As condições de higiene, segurança e ventilação das instalações foram estudadas e estão especificadas nos Planos de Contingência de cada um dos locais.

Em termos gerais foram assegurados os seguintes procedimentos:

- Os locais de administração da PNA são desinfetados antes do início de cada uma das partes da Prova;
- Os locais de administração da PNA são arejados e têm uma volumetria elevada por forma a melhorar a renovação de ar;
- É assegurada a maximização do espaço para garantir distanciamento entre os candidatos;
- Os candidatos estarão alocados à mesma sala e lugar nas duas partes da prova;
- As mesas onde os candidatos realizam a Prova estão munidas de divisórias para proteção de partículas;
- Os candidatos estão interditos de permanecer nas instalações no intervalo da prova;
- Os candidatos deverão sair das instalações da Prova de forma ordeira e respeitando as regras do distanciamento social logo após concluírem cada uma das partes e de acordo com as indicações prestadas pelos respetivos vigilantes
- Os locais da Prova estão munidos de salas de isolamento para casos suspeitos detetados no local.

Alimentação e Hidratação

- As necessidades de hidratação devem ser supridas na medida do necessário, podendo cada candidato fazer-se acompanhar, em cada uma das partes da Prova, de uma garrafa de água de 33 cl, sem rótulo.
- À exceção dos candidatos diagnosticados e com diabetes mellitus e cuja situação clínica se encontre documentalmente comprovada, não é permitida a ingestão de alimentos na sala onde decorre a PNA.

Condições para realizar a prova

Não se poderão deslocar aos locais de prova:

1. As pessoas que desenvolvam os sintomas abaixo indicados serão consideradas **suspeitas de infeção por SARS-Cov-2 (COVID-19)**
 - a. Quadro clínico sugestivo de infeção respiratória aguda com pelo menos um dos seguintes sintomas:
 - i. Tosse de novo, ou agravamento do padrão habitual, ou associada a cefaleias ou mialgias, ou;
 - ii. Febre (temperatura $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível, ou;

iii. Dispneia / dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível.

b. Anosmia, ageusia ou disgeusia de início súbito.

2. As pessoas doentes com COVID-19 sem critérios de alta.

3. As pessoas doentes com COVID-19 assintomática - com um resultado positivo num teste laboratorial para SARS-CoV-2 sem qualquer manifestação clínica.

Caso alguma destas indicações se apliquem a qualquer dos candidatos, contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou o seu médico assistente e seguir as recomendações emanadas por essas entidades.

Por sugestão da DGS, aconselha-se a todos os candidatos a utilização da App STAYAWAY COVID.

Condições específicas para os candidatos em isolamento profilático

O isolamento profilático é uma medida determinada pela Autoridade de Saúde para as pessoas que contactaram com um caso confirmado ou que estiveram numa área com cordão sanitário.

Aos candidatos que se encontrem em isolamento profilático (que se pressupõe que estejam saudáveis, mas tenham tido contato de alto risco com um caso confirmado de COVID-19, nos 10 dias antes da realização da PNA) será facilitada a realização da Prova em condições especiais, e que cumulativamente são:

- Se apresentem assintomáticos;

- Sejam portadores de uma declaração da Autoridade de Saúde (AS) Territorialmente competente em como não constitui risco, no âmbito da saúde pública, a realização da PNA;

- Apresentem resultado negativo de um teste laboratorial para SARS-CoV-2 realizado até 48h antes da Prova;

A realização do teste laboratorial para SARS-CoV-2 é da responsabilidade do candidato em articulação com as autoridades de saúde que o acompanham. O candidato deverá ser portador de documento com o resultado do teste no dia da Prova.

O candidato que preencher os critérios de “Isolamento Profilático” deve solicitar a realização destas condições até ~~5 dias~~ 48 horas antes da Prova (23:59), via email (im2021@acss.min-saude.pt), anexando o comprovativo do seu estatuto. Os pedidos recebidos após este prazo não serão considerados elegíveis para processamento. Todos os pedidos serão analisados individualmente e validados em articulação com a DGS, através da plataforma Trace COVID-19. Os casos fraudulentos serão notificados às autoridades competentes e serão sujeitos ao tratamento previsto em lei.

No dia da prova será pedido aos candidatos:

-
- Desinfecção das mãos antes de entrar na sala – ou a lavagem com sabão ou desinfetante;
 - Adesão às regras do distanciamento social nos locais da prova;
 - Uso obrigatório de máscara nos locais da prova, de acordo com as boas práticas (DGS), durante todo o tempo;
 - Uso facultativo de luvas de proteção individual.

Nota: O uso de viseira não substitui o uso de máscara de proteção individual

Materiais individuais a trazer para os locais da prova:

- **Obrigatório**
 - Máscara que cubra a boca e o nariz – Cirúrgicas ou P2 (ou equivalente)
 - 2 canetas de cor preta
- **Opcional**
 - Dispensador individual de solução antisséptica de base alcoólica
 - Viseira / óculos
 - Luvas de proteção individual

Após a prova

Se algum dos candidatos apresentar sintomas de Covid-19 nos catorze dias posteriores à realização da PNA, deverá reportar a situação à Unidade de Saúde Pública (USP) da área de residência - conforme regulamento governamental. Deverá ainda informar a USP da realização da PNA para que todos os candidatos presentes na PNA sejam contatados o mais rapidamente possível.

A saúde e a segurança de todos os intervenientes são a nossa prioridade máxima pelo que continuaremos a seguir as orientações governamentais para que sejam acauteladas todas as condições de segurança.