

MESTRADO medicina estética

MEDICINA ESTÉTICA,

NUTRIÇÃO E ANTIENVELHECIMENTO

#2023




MESTRADO
DE **60 ECTS**

APNA
MEDICINA ESTÉTICA



CONTEÚDOS ÍNDICE

INTRODUÇÃO	0 3
APNA MEDICINA ESTÉTICA EM NÚMEROS	0 5
INFORMAÇÕES DO CURSO	0 6
OBJETIVOS DO CURSO	0 7
PÚBLICO-ALVO	0 9
METODOLOGIA	1 0
ESTRUTURA	1 1
PROGRAMA CIENTÍFICO	1 2
VIVE UMA EXPERIÊNCIA EM MADRID PREÇOS	1 8



"Temos mais de 12 anos de experiência na formação tanto de médicos como de outros profissionais de saúde"

INTRODUÇÃO

A APNA Medicina Estética é um grupo internacional especializado em educação através de uma pós-graduação e de formação especializada no âmbito da saúde, a todos os níveis académicos:

- ▶ Mestrados
- ▶ Concursos públicos
- ▶ CFC (Cursos de Formação Contínua)
- ▶ Cursos de preparação específicos para provas - como exames de acesso a Interno Residente de Formação
- ▶ Especialidade médica (PNA...)
- ▶ OPE (Ofertas Públicas de Emprego)
- ▶ A equipa é formada por um vasto grupo de profissionais, com formação e experiência profissional nas diversas áreas da medicina. São mais de 10 000 alunos que alcançaram o seu sonho profissional com a APNA Medicina Estética e esta é a melhor prova da qualidade do nosso trabalho, experiência e percurso como empresa formadora.

A APNA Medicina Estética caracteriza-se por ser uma grande família de médicos que se baseia numa filosofia clara, "médicos que formam médicos" e na premissa de "fazer com que os alunos se sintam parte da equipa, integrados e apoiados de maneira personalizada durante toda a sua formação." Para tal, toda a equipa trabalha de forma incansável, dando resposta a qualquer necessidade.

Com a APNA Medicina Estética cresce a vontade de formar especialistas no âmbito da Medicina Estética, dando resposta a uma necessidade crescente no que diz respeito aos cuidados dermoestéticos dos utentes.

DESTACA-TE COM

A APNA MEDICINA ESTÉTICA

Atualmente existe uma variedade de formações focados na Medicina Estética, como resposta ao aumento significativo da procura de tratamentos médicos-estéticos por parte da população, tanto para cuidados faciais como corporais.

EXPERIÊNCIA E PRESTÍGIO DO CORPO DOCENTE

Temos uma equipa com muita reputação, prestígio e experiência profissional. Os professores que trabalham connosco têm as suas próprias clínicas ou trabalham em hospitais e, dessa forma, estão sempre atualizados acerca das últimas técnicas e procedimentos.

ABORDAGEM ÉTICA E CIENTÍFICA

O nosso compromisso é ensinar procedimentos comprovados cientificamente, com uma base sólida e que respeitam os padrões ético-legais.

MODELO ACADÉMICO ÚNICO

O nosso modelo académico combina, de uma maneira sofisticada, os lados profissional e educacional.

PÓS-GRADUAÇÃO ESSENCIALMENTE

A Pós-Graduação inclui uma aula prática por cada tema teórico, além de um seminário prático final, para que o aluno possa praticar, sempre sob a supervisão de um professor.

PRÁTICO: AMBIENTE DE NETWORKING

Acreditamos que uma rede de contactos sólida é uma das chaves do sucesso no meio laboral.

FÓRUM PARA DEBATE, ACESSO A NOTAS E PROLONGAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES EXTRA.

NECESSIDADES DE TRABALHO IMEDIATAS:

Ao completar a pós-graduação, os nossos alunos estão preparados com toda a formação necessária para começar a exercer na área.

APNA MEDICINA ESTÉTICA

EM NÚMEROS

A nossa
garantia é o
teu sucesso.

As aulas práticas são em grupos reduzidos e isso ajudou-me muito, pude expor as minhas dúvidas e interagir com o utente (que são sempre utentes reais). Além disso, todas as aulas práticas são gravadas, para que as possamos visualizar as vezes que forem necessárias, revendo tudo o que foi discutido no momento.

Acho que não podia ter escolhido melhor, ótimos profissionais com vasta experiência em medicina estética, empreendedores, com uma atitude e capacidade de ensino brilhantes. Muito fácil de seguir, adaptado ao meu estilo de vida, a parte teórica é ótima, mas as práticas presenciais são ainda melhores, onde pude conhecer e trabalhar lado a lado com os professores, pondo “a mão na massa” desde as primeiras práticas. Sempre com palavras de encorajamento a cada momento, incentivando-nos a continuar, mas sempre atentos para a segurança do paciente





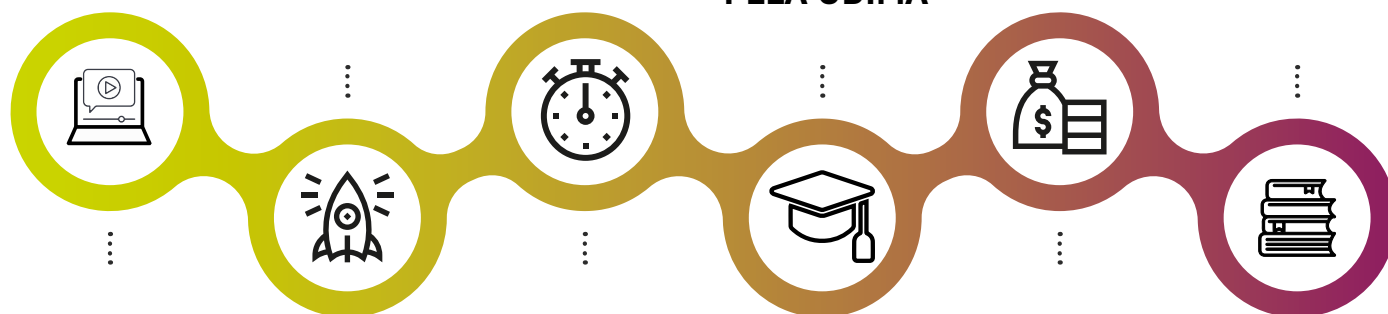
INFORMAÇÕES

DO CURSO

INÍCIO 1ª EDIÇÃO:
ABRIL

CERTIFICADO:
**TÍTULO PRÓPRIO
CERTIFICADO
PELA UDIMA**

CRÉDITOS:
60 ECTS



MODALIDADE:
SEMI-PRESENCIAL

DURAÇÃO: 8 Meses:
**1350 horas totais
(teórica + prática)**

PREÇO DO
MESTRADO COM PRÁTICAS
PRESENCIAIS: **5730€**



OBJETIVOS

DO CURSO



Adquirir um conhecimento abrangente e avançado das diferentes técnicas e procedimentos estéticos, não apenas a nível teórico, mas principalmente a nível prático.



Compreender os pontos para o exercício e gestão de consultas privadas.



Garantia de um futuro profissional numa área com uma procura em franco crescimento.



Valorização da assistência médica global, através da observação do paciente em todas as áreas relacionadas com os procedimentos médico-estéticos.



COMPETÊNCIAS

ESPECÍFICAS

- Identificar estruturas anatômicas cutâneas, fisiologia e as modificações que são produzidas como consequência dos diferentes tratamentos estéticos.
- Elaborar protocolos e propostas para tratamentos de Medicina Estética, com a criação de documentos informativos necessários para o paciente.
- Integrar e realizar tratamentos de Medicina Estética, através da aplicação coordenada entre as diferentes técnicas adquiridas.
- Assessorar o paciente sobre os hábitos de vida saudáveis e as precauções que devem seguir antes, durante e depois do tratamento estético.
- Desenvolver abordagem holística do paciente.
- Adquirir um compromisso ético na realização da atividade profissional, no âmbito da Medicina Estética.
- Fomentar a aquisição de habilidades no uso de tecnologias da informação e comunicação.
- Fomentar o trabalho em equipa para melhorar a cooperação entre os profissionais do setor.
- Adquirir técnicas e procedimentos baseadas em evidências científicas. Projetar e desenvolver áreas de pesquisa no âmbito da Medicina Estética.
- Desenvolver conhecimentos para a vida profissional em todas as disciplinas envolvidas na prática da Medicina Estética: aspectos médico-legais e organizativos, envelhecimento fisiológico, aspetos farmacológicos, técnicas de anestesia e emergências médicas, flebologia e patologia linfática, obesidade e lipodistrofia, metabolismo e nutrição, antienvelhecimento, odontologia, posicionamento on-line, gestão da consulta/clínica privada, etc.



PÚBLICO

ALVO

- O Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento é dirigido a todos os Médicos que estejam interessados em adquirir uma especialização sólida em medicina estética.

REQUISITOS NECESSÁRIOS:

LICENCIADOS OU DETENTORES DE MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

PARA OS ESTUDANTES ESTRANGEIROS NÃO É OBRIGATÓRIO A HOMOLOGAÇÃO OU RECONHECIMENTO DO DIPLOMA

NÃO É NECESSÁRIO TER UMA ESPECIALIDADE



METODOLOGIA

A METODOLOGIA DE ENSINO CONSISTE

VISUALIZAÇÃO DE AULAS TEÓRICAS ONLINE (GRAVADAS)

SABEMOS QUE A MELHOR FORMA DE APRENDER É A PRATICAR E, POR ISSO, NO MESTRADO TERÁS UMA SEMANA INTEIRA DE PRÁTICAS INTENSIVAS PRESENCIAIS EM MADRID E DOIS FINS DE SEMANA NO PORTO, COM PACIENTES REAIS.

IRÁS APRENDER SOBRE OS TRATAMENTOS FACIAIS E CORPORAIS COM OS MELHORES PROFESSORES. TERÁS AINDA ACESSO A WORKSHOPS, CONSULTORIAS, WEBINARS E SEMINÁRIOS EM STREAMING.

A METODOLOGIA DE ENSINO CONSISTIRÁ:

Poderás praticar com pacientes reais numa semana intensiva em formato presencial. Toda a parte teórica é online para poder combinar os seus estudos com a vida pessoal. Desta forma, as nossas aulas teóricas são gravadas para poder assistir mais tarde.

Caso não possa estar presente nas aulas práticas (presenciais) poderá assistir online. As práticas também são gravadas e ficam disponíveis na plataforma do aluno através da AMIRTV. Tera acesso a um fórum de dúvidas, onde poderá obter respostas com os nossos professores e com os restantes colegas. Poderá ainda realizar as nossas Simulações APNA diretamente na nossa aplicação, introduzir as suas respostas e fazer a correção de forma fácil e rápida. Incrível, não? Mas não é só isso...

Na nossa plataforma, terá acesso a um gráfico que mostra a sua evolução no curso de acordo com as notas obtidas e também terá os nossos tutores disponíveis para ajudar sempre que precisar!



ESTRUTURA DO CURSO

O CURSO DIVIDE-SE NUM TOTAL DE 10 MÓDULOS

Após cada módulo, o aluno deverá fazer um teste online (total de 9 testes).

Em cada mês, irá haver uma aula em streaming com as diretoras do mestrado, com o objetivo de esclarecer as dúvidas do módulo correspondente e para avaliar a evolução de cada aluno.

No fim dos 9 módulos teórico-práticos, deverá ser capaz de superar um último módulo, com a realização de um trabalho (Módulo X) com um, sendo o tema proposto pelo corpo docente.



PROGRAMA

CIENTÍFICO

MÓDULO I:

ASPETOS GERAIS DA MEDICINA ESTÉTICA

- I.1. INTRODUÇÃO À MEDICINA ESTÉTICA.
- I.2. HISTÓRIA CLÍNICA E DIAGNÓSTICO NA MEDICINA ESTÉTICA: AVALIAÇÃO DE BELEZA.
- I.3. FOTOGRAFIA E VÍDEO.
- I.4. ANESTESIA.
- I.5. REANIMAÇÃO CARDIO-PULMONAR (RCP) E OUTRAS EMERGÊNCIAS NA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA.
- I.6. COMUNICAÇÃO NA MEDICINA ESTÉTICA.

MÓDULO II:

LASERS E OUTRAS FONTES DE LUZ ESTÉTICA

- II.1. CONCEITOS BÁSICOS DE LASER E LUZ.
- II.2. DISPOSITIVOS DE LUZ PARA O TRATAMENTO DE LESÕES VASCULARES.
- II.3. DISPOSITIVOS DE LUZ PARA O TRATAMENTO DE LESÕES PIGMENTADAS.
- II.4. DISPOSITIVOS DE LUZ PARA O TRATAMENTO DE TATUAGENS.
- II.5. DISPOSITIVOS DE LUZ PARA A SÍNTESE DE COLAGÉNIO.
- II.6. DISPOSITIVOS DE LUZ PARA A REMOÇÃO DO PÊLO.
- II.7. LUZES LED.

MÓDULO III:

ESTÉTICA FACIAL

- III.1. ANATOMIA FACIAL.
- III.2. ESTRUTURA DA PELE. ABORDAGEM DERMATOLÓGICA EM MEDICINA ESTÉTICA.
- III.3. TERAPÊUTICAS DERMATOLÓGICAS: TERAPIAS MÉDICAS E TERAPIAS FÍSICAS.
- III.4. DERMOCOSMÉTICA.
- III.5. PEELINGS.
- III.6. NEUROTOXINAS. TOXINA BOTULÍNICA.
- III.7. BIOPLASTIA E VOLUMINIZAÇÃO: IMPLANTES, PREENCHIMENTOS E ESTIMULADORES DE COLÁGENO.
- III.8. MESOTERAPIA.
- III.9. MICRONEEDLING.
- III.10. FIOS DE FACE.
- III.11. PRP E PLASMA GELIFICADO.
- III.12. OUTROS DISPOSITIVOS NA ESTÉTICA FACIAL.
- III.13. ELIMINAÇÃO DE GORDURA SUBMENTONIAL.
- III.14. COMPLICAÇÕES DOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS.
- III.15. REJUVENESCIMENTO E CONDUÇÃO DE COMPLICAÇÕES NA ÁREA PERIOCLAR

MÓDULO IV:

ESTÉTICA CAPILAR. TRICOLOGIA

- IV.1. ESTRUTURA DO FOLÍCULO PILOSO E TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO EM TRICOLOGIA.
- IV.2. TIPOS DE ALOPECIA. ALOPECIA CICATRICAL E NÃO-CICATRICAL.
- IV.3. MESOTERAPIA CAPILAR.
- IV.4. CIRURGIA CAPILAR. IMPLANTES.

MÓDULO V:

ESTÉTICA CORPORAL

- V.1. CONCEITOS ANATÔMICOS EM ESTÉTICA CORPORAL. V.2. ÁREAS FOTOENVELHECIDAS.
- V.3. CELULITE.
- V.4. GORDURA LOCALIZADA. LIPO-TRANSFÊRENCIA.
- V.5. APARATOLOGIA CORPORAL.
- V.6. HIDROLOGIA E HIDROTERAPIA.
- V.7. FLEBOLINFOLOGIA.
- V.8. GINECO-ESTÉTICA.

MÓDULO VI:

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO

- VI.1. ENDOCRINOLOGIA.
- VI.2. CONCEITOS BÁSICOS DE NUTRIÇÃO. METABOLISMO ENERGÉTICO. NUTRIENTES.
- VI.3. ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.
- VI.4. DIETAS.
- VI.5. NOVAS TENDÊNCIAS NA ALIMENTAÇÃO.
- VI.6. FERRAMENTAS EM NUTRIÇÃO. TRABALHO MULTIDISCIPLINAR.
- VI.7. NUTRIÇÃO ANTI-AGING

MÓDULO VII:

AVALIAÇÃO GLOBAL DO PACIENTE EM MEDICINA ESTÉTICA

- VII.1. CIRURGIA PLÁSTICA, FACIAL E CORPORAL.
- VII.2. PAPEL DO ESTETICISTA NA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA. VII.3. PSIQUIATRIA, PSICOLOGIA E COACHING.
- VII.4. ODONTOLOGIA ESTÉTICA.

MÓDULO VIII:

A CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA

- VIII.1. TÉCNICAS DE MARKETING.
- VIII.2. BIOÉTICA E ASPECTOS JURÍDICOS NA PRÁTICA DE MEDICINA ESTÉTICA. VIII.3. COMO MONTAR UMA CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA.
- VIII.4. GESTÃO DE UM CENTRO DE MEDICINA ESTÉTICA.
- VIII.5. GESTÃO DE REDES SOCIAIS.
- VIII.6. COMO CRIAR A TUA MARCAR PESSOAL.



MÓDULO IX:

OUTROS ASPECTOS DA MEDICINA ESTÉTICA

IX.1. ECOGRAFIA EM MEDICINA ESTÉTICA.

IX.2. ESTÉTICA NO PACIENTE ONCOLÓGICO. IX.3. O FUTURO DA MEDICINA ESTÉTICA.

MÓDULO X:

TRABALHO FIM DE MESTRADO (TFM)

CONSULTORIAS,

PRÁTICAS E SEMINÁRIOS PRÁTICOS

AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO CONTÍNUA

No final de cada um dos 9 módulos que compõem o mestrado, terás um exame de escolha múltipla. Deverás obter um mínimo de 70% das respostas corretas. (um exame por cada módulo).

AVALIAÇÃO FINAL

Caso não optes por fazer a avaliação contínua, haverá um exame final com perguntas de todos os módulos. Por outro lado, se obtiveres classificação positiva em todos os exames da avaliação contínua estarás dispensado da realização do exame final.

TFM

O décimo módulo consiste na realização de um trabalho de fim de mestrado, que será classificado como APTO/NÃO APTO. É necessário obter a classificação de APTO para a obtenção do título.

Vive uma experiência em **PORTO-LISBOA**

Se desejares realizar as práticas, terás a oportunidade de assistir a **DOIS FINS DE SEMANA NO PORTO** de formação intensiva em tratamentos estéticos com pacientes reais.

Receberás recomendações de alojamento para que estejas no melhor local possível para desfrutar de tudo o que o Porto/Lisboa tem para oferecer.



Vive uma experiência em **MADRID**

Se desejares realizar as práticas, terás a oportunidade de assistir a 1 semana de formação intensiva em tratamentos estéticos com pacientes reais em Madrid.

Mas não será apenas tempo de formação, também terás uma imersão cultural na capital espanhola, onde visitaremos as principais atracções como passear pela Plaza Mayor, passeios de barco no Parque do Retiro, provar as melhores “tapas” do mercado de San Miguel, ou inspirarmos no Santiago Bernabeu.

Todas estas excursões estão incluídas na tua matrícula, e também receberás recomendações de alojamento para que estejas no melhor local possível para desfrutar de tudo o que Madrid tem para oferecer



PREÇOS

RESERVA DA VAGA:

500€

Será deduzido no valor da matrícula.

PREÇO DO MESTRADO COM PRÁTICAS PRESENCIAIS:

5730€

Com pacientes reais

* Alunos da Academia APNA desconto de **10%**

* Despesas de emissão do diploma de mestrado estão incluídas.

Vagas: Para garantir um melhor acompanhamento de cada aluno e a qualidade de ensino, o mestrado dispõe de vagas limitadas.

VAMOS CONVERSAR?

Se ficaste com alguma dúvida, não hesites em contactar-nos. Clica no símbolo do WhatsApp para conversares com nossa Equipa de Informação e Assessoria.



info@academiapna.com
(+351) 21 020 78 04

Após
concluíres este
curso, irás receber
o teu diploma sem
teres de viajar,
tudo isto a partir
do conforto da
tua casa

APNA

MEDICINA ESTÉTICA

